

Fenchelsalat

Zutaten:

100 g Schinkenwürfel
4 El Öl
500 g Fenchel
4 El Essig
wenig Wasser
Kräutermischung

- Schinkenwürfel in einem Esslöffel Öl braten und herausnehmen
- In feine Scheiben geschnittenen Fenchel im restlichen Öl und Essig dämpfen, mit Wasser ablöschen, einkochen lassen
- Nach Belieben Kräutermischung hinzufügen und auskühlen lassen
- Schinkenwürfel unter den Salat mischen

BeO-Kochtipp

Montag bis Freitag
ab 10:30 Uhr

Berner Landfrauen kochen
ISBN: 3-905694-01-8
EAN: 9783905694017

Aus dem Buch:

BERNER LANDFRAUEN KOCHEN



88.8
Megahertz

Radio BeO
www.radiobeo.ch